

DAS TRANSZENDENTE BEWUSSTSEIN

als Seelenreise



Höheres
Bewusstsein
leben



Universelle
Gesetzmäßigkeiten
erfahren



Liebe, Freude und
Selbstbestimmung
entfalten



Sascha Herwig
Coaching & Musik

Modul 3: Das transzendente Bewusstsein als Seelenreise

Anleitung zur Selbstdurchführung von Bewusstseinscoach Sascha Herwig

Inhalt

Vorwort	3
Das transzendente Bewusstsein	5
Vorgehensweise	7
Seelisch-irdisches Bewusstsein	8
Liebevolle Energien	14
Körperheilung	19
Liebesenergieheilung	21
Seelische Weltsicht	23
Schlusswort	26

Haftungsausschluss: Diese Anleitung stellt keine Therapie, keine medizinische Behandlung und keine Heilbehandlung im Sinne des Heilpraktikergesetzes dar. Es werden keine Diagnosen gestellt und keine Heilversprechen abgegeben. Das Wort Heilung ist nicht im medizinischen Sinn, sondern als Persönlichkeitsentwicklung gemeint.

Die in dieser Anleitung beschriebenen Methoden sind Bestandteil meiner Bewusstseinscoach-Ausbildung von Dr. rer. pol. Ayleen Birgit Scheffler-Hadenfeldt. Auf Grundlage meiner eigenen Erfahrungen und Erkenntnisse habe ich die Methode in mein heutiges Verständnis des transzendenten Bewusstseins eingebettet und insbesondere im Verständnis von Macht, freiem Willen sowie liebevoller Führung weiterentwickelt. Die Inhalte ersetzen keine ärztliche, psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung. Bei bestehenden psychischen Erkrankungen oder in therapeutischer Behandlung wird empfohlen, vor Durchführung Rücksprache mit der behandelnden Fachperson zu halten. Eine Haftung für gesundheitliche, psychische oder materielle Schäden wird – außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit – ausgeschlossen.

Urheberrecht: Logo von Schira-Design. Diese Anleitung unterliegt dem Urheberrecht von Sascha Herwig. Eine Vervielfältigung, Weitergabe oder Veröffentlichung, auch auszugsweise, ist ohne meine ausdrückliche schriftliche Zustimmung nicht gestattet.

Vorwort

Willkommen zurück!

Ich freue mich, dich auf deiner persönlichen Reise der Persönlichkeitsentwicklung und Bewusstseinsweiterung bis hinein in das transzendente Bewusstsein weiter begleiten zu dürfen.

Voraussetzung für die Durchführung dieses dritten Moduls sind die abgeschlossenen Module 1 und 2. Das bedeutet: Du hast deine innere Familie kennengelernt, dich intensiv mit deinen Gefühlen und inneren Verletzungen auseinandergesetzt und deine inneren Familienmitglieder zunehmend geheilt, entwickelt und miteinander verbunden. Darüber hinaus hast du dich mit deinen karmischen Verstrickungen beschäftigt und den universell eingebetteten Liebesfluss zwischen Seele und Irdischem hergestellt und stabilisiert.

In diesem Modul 3 gehen wir nun den nächsten großen Schritt auf deiner Seelenreise. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung des vollständigen transzendenten Bewusstseins. Durch verschiedene Energie- und Bewusstseinsgestaltungen wird dein Bewusstsein dauerhaft von herkömmlich Irdisch auf Seelisch umgestellt und dein Energiesystem bis in den Körper hinein auf Liebe ausgerichtet. Du lernst die universellen Gesetzmäßigkeiten von Seelisch zu Irdisch nicht nur theoretisch kennen, sondern erfährst sie durch deine eigenen Gestaltungen. Dabei vertieft sich deine Verbindung zur Seele und eine neue seelische Weltsicht darf sich Schritt für Schritt entfalten.

Ich möchte dich an dieser Stelle noch einmal daran erinnern, dir Zeit zu nehmen. Nimm dir Zeit für dich. Gehe liebevoll, ehrlich und selbstreflektiert mit dir um und lass dich offen auf deine inneren Entwicklungsprozesse und die damit verbundenen neuen Erfahrungen und Wahrnehmungen ein.

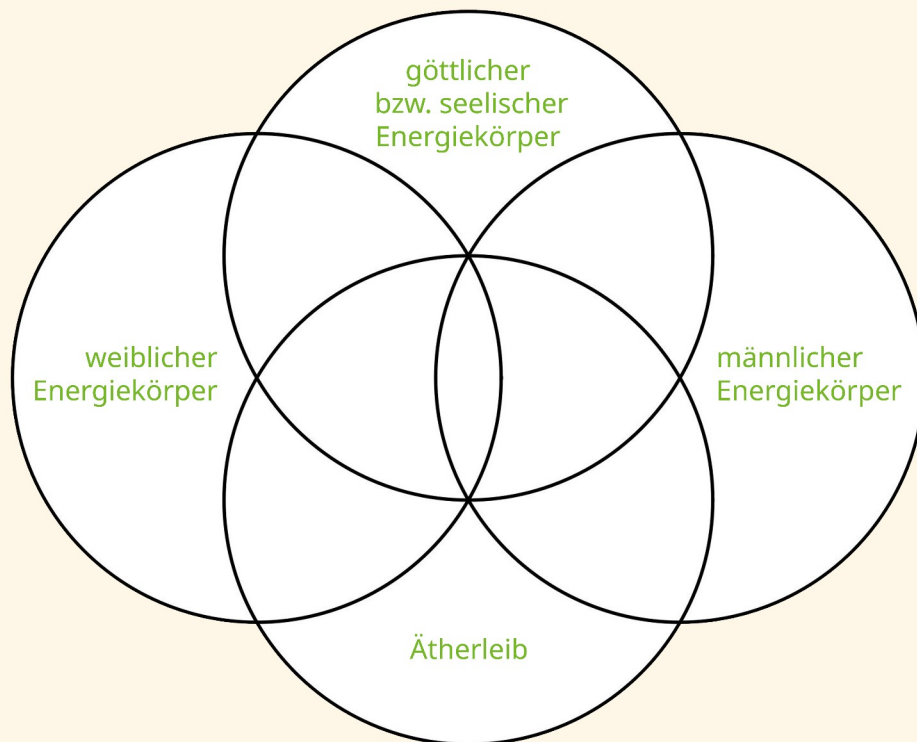
Du weißt: Ich kann dir Wissen vermitteln und eine Anleitung geben. Die eigentliche Bewusstseinsentwicklung und die damit verbundenen Erfahrungen können jedoch nur durch dich selbst geschehen. Jeder Mensch und jede Seele geht dabei ihren ganz eigenen Weg. Sei deshalb gründlich, aber frei von Leistungsdruck. Es geht nicht darum, etwas Bestimmtes erreichen oder erzwingen zu müssen, sondern darum, dich auf deine eigene Seelenreise einzulassen und deine ganz persönlichen Erfahrungen zu machen.

Ich wünsche dir viel Freude, Vertrauen und wundervolle Erfahrungen auf dieser Reise – und freue mich darauf, dich auf diesem letzten großen Abschnitt unserer drei Module begleiten zu dürfen.

Schaubild: Bewusstsein & Energien

Die Seele

Die Seele ist ein kleiner, fraktaler Teil des Universellen Ganzen und wird von vier Energiekörpern umgeben bzw. durchdrungen



Sascha Herwig
Coaching & Musik



Das transzendente Bewusstsein

Das transzendente Bewusstsein bedeutet ein vollständig erkanntes und harmonisch verbundenes Bewusstsein, das von der Seele bis in das irdische Bewusstsein und den materiellen Körper hinein wirkt.

Das Schaubild zeigt, wie die Seele als kleiner fraktaler Teil in das Universelle Ganze eingebettet ist. Wie das Universelle Ganze ist auch die Seele Bewusstsein und Energie zugleich.

Als „das Wahrnehmende“ wird sie von vier Energiekörpern umgeben bzw. durchdrungen, die sie durch sich selbst und das irdische Leben erfährt.

Zu diesen gehören der seelische Energiekörper, der weibliche Energiekörper, der männliche Energiekörper und der Ätherleib. Die Seele verwirklicht sich durch sie als Mensch in der irdischen Welt und trägt ihre Energiekörper und alle darin gespeicherten Erfahrungen nach dem physischen Leben wieder mit sich.

Im irdischen Bewusstsein begegnen uns die verschiedenen Bewusstseinsanteile als unsere innere Familie – bestehend aus einem inneren Kind, einer inneren Frau und einem inneren Mann. Werden diese inneren Anteile bewusst wahrgenommen, geheilt, entwickelt und miteinander verbunden, können sie zunehmend aus dem Seelischen heraus zusammenwirken. Liebe, Vertrauen und innere Freiheit zu sich selbst und zu anderen Menschen können sich entfalten.

Im alltäglichen Bewusstsein des Menschen wirkt die Seele eher neutral im Hintergrund. Als transzendente Erleuchtungserfahrung kann sich die eigene Wahrnehmung jedoch grundlegend verändern. Wir können uns selbst als Seele erfahren – zeitlos, eingebettet in das Universelle Ganze, verbunden mit allem und erfüllt von reiner Liebe.

Aus dieser Wahrnehmung heraus wird erfahrbar, dass alles miteinander verbunden ist und es letztlich keine wirkliche Trennung gibt. Das vollständige transzendente Bewusstsein umfasst die universell eingebettete Seele mit ihrem Liebesfluss, der durch die verschiedenen Bewusstseinsanteile und Energiekörper bis hinein in den materiellen Körper wirkt.

Mit dieser Veränderung der eigenen Wahrnehmung verändert sich auch der Blick auf das Leben. Zusammenhänge, die aus einem herkömmlich irdischen Bewusstsein heraus selbstverständlich erscheinen, können aus der seelischen Perspektive plötzlich in einem völlig neuen Licht betrachtet werden. Selbst tief verwurzelte Verhaltensweisen und Opfer-Täter-Dynamiken, die über viele Leben hinweg entstanden sind, können auf einer immer grundlegenderen Ebene erkannt werden.

Das transzendente Bewusstsein eröffnet eine neue seelische Weltsicht. Die Verbindung zwischen Energie, Bewusstsein und irdischer Verwirklichung wird zunehmend erfahrbar und die universellen Gesetzmäßigkeiten, nach denen sich das Seelische im Irdischen gestaltet, können bewusster wahrgenommen werden. Auch die eigene Seelenaufgabe und der persönliche Platz innerhalb des größeren Ganzen können sich aus dieser neuen Perspektive heraus offenbaren.

Das vollständige transzendente Bewusstsein ermöglicht dabei ein immer tieferes Verständnis der universellen Gesetzmäßigkeiten, nach denen Bewusstsein und Energie miteinander wirken und sich das Seelische im Irdischen verwirklicht. Alles hat seinen Ursprung im Bewusstsein und in der Energie und gestaltet sich vom Feinstofflichen bis hinein ins Grobstoffliche. Schwingung und Resonanz, das Zusammenspiel von Innen und Außen sowie Oben und Unten, Ursache und Wirkung und die weiblichen und männlichen Gegenpole werden dabei nicht mehr nur als einzelne Prinzipien verstanden, sondern zunehmend als Teile eines zusammenhängenden Universellen Ganzen erfahren.

Im Verlauf dieses Moduls wirst du diesen Gesetzmäßigkeiten immer wieder begegnen und lernen, ihre Zusammenhänge durch deine eigenen Energie- und Bewusstseinsgestaltungen von Seelisch zu Irdisch selbst zu erfahren.

Dabei geht es nicht darum, das Irdische hinter sich zu lassen oder sich über andere Menschen zu erheben. Im Gegenteil: Die Seele ist hier, um sich als Mensch zu erfahren und zu verwirklichen. Das Seelische und das Irdische gehören zusammen.

Im vollständigen transzendenten Bewusstsein ist das Bewusstsein dauerhaft von Seelisch zu Irdisch ausgerichtet und das Energiesystem bis in den Körper hinein auf Liebe eingestellt. Die universell eingebettete Seele bildet die Basis der eigenen Wahrnehmung, während die innere Familie mit ihren unterschiedlichen Fähigkeiten und Aufgaben das Seelische im Irdischen erfährt und verwirklicht.

Wahre Führung beginnt dabei in uns selbst. Sie erwächst aus dem eigenen Seelenplan und wird anderen nicht aufgezwungen, sondern als Geschenk angeboten – in Liebe, Dankbarkeit und Verantwortung zum Wohl des Ganzen.

Aus dem vollständigen transzendenten Bewusstsein heraus kann das eigene Leben so zu einer tief erfüllenden Erfahrung werden – verbunden mit der eigenen Seele, eingebettet in das Universelle Ganze und im Einklang mit dem Universellen Plan.